

An: für Transsexualität spezialisierte PsychotherapeutInnen  
Betreff: **Freigabe zur Hormontherapie**

---

Es ist leider von mehreren Seiten an uns herangetragen worden, dass neuerdings von einigen der Alltagstest vor der Hormonfreigabe verlangt wird.

Wir wollen bei dieser Gelegenheit daran erinnern, dass das nicht den Österreichischen Behandlungsrichtlinien von 1997 (Abs. 4) entspricht, die wohl alle für Transsexuelle spezialisierten TherapeutInnen kennen sollten. Die Richtlinien sind freilich so hoffnungslos veraltet, dass man sich heute mit gutem Gewissen eigentlich nur an den international anerkannten SoC 7 orientieren kann, die freilich auch keinen Alltagstest als Kriterium für die Hormonfreigabe kennen.

Leider bietet für einige von uns die real-life experience vor der Hormontherapie keine Erfahrung im Wunschgeschlecht.

Wir wollen die Gelegenheit auch nützen, Ihnen ganz persönlich für die Stütze und Kraft zu danken, die Sie unseren Trans\*brüdern und \*schwestern gegeben habt.

Mit herzlichen Grüßen

Eva Fels  
4 TransX

---

Wien, 22. Mai 2013